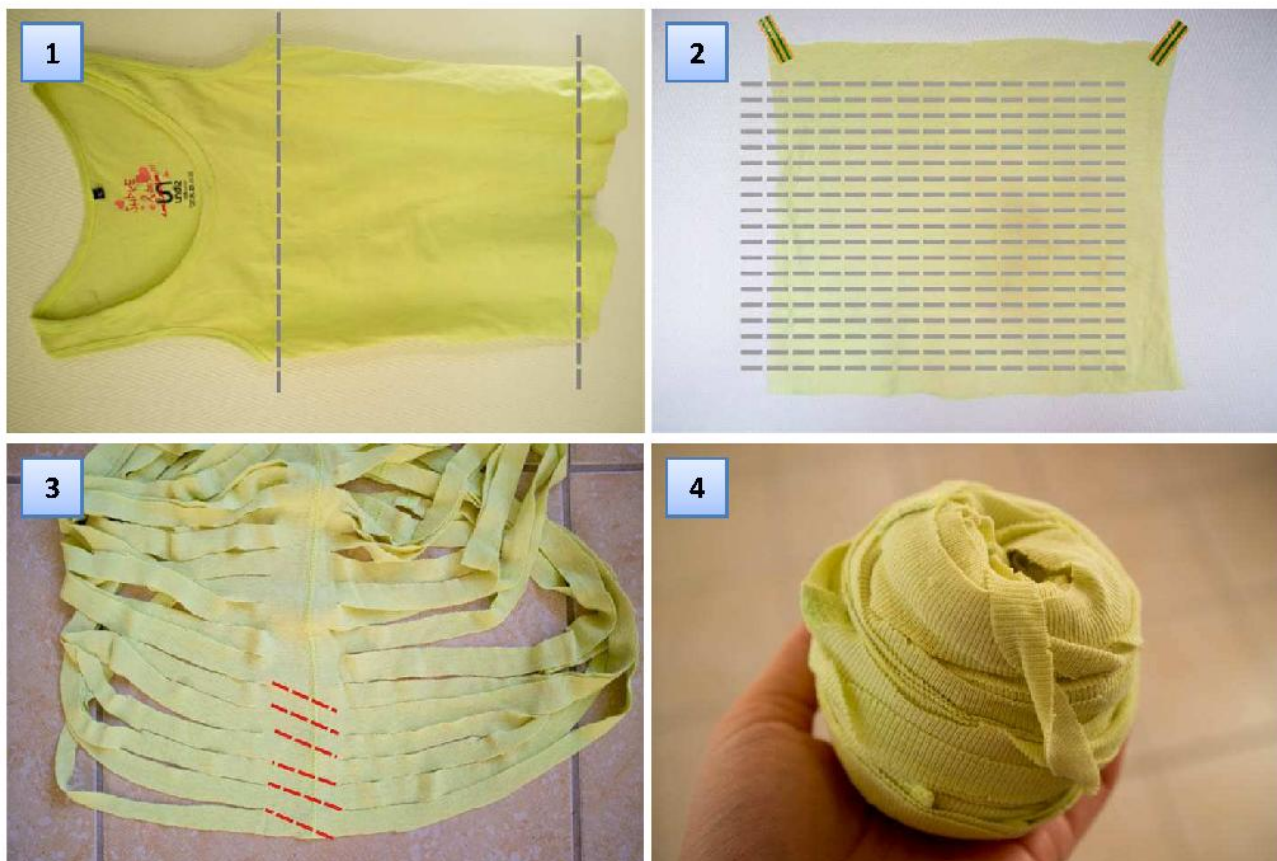


# Comment réaliser du trapilho avec un vieux T-shirt ?

Le trapilho est un fil de jersey de coton qui permet de réaliser plein de chouettes réalisations. Voici comment réaliser une pelote de trapilho en recyclant un vieux T-shirt.

**Matériel :** ✓ un vieux T-shirt  
✓ des ciseaux de couture

**Réalisation:**



1- Couper le T-shirt sous les aisselles et à la base pour enlever les coutures et obtenir un rectangle.

2- Découper des bandes : démarrer d'un bord cousu et couper des bandes de tissu d'environ 1,5-2 cm d'épaisseur sans aller jusqu'au bout (laisser une marge de 3 cm environ).

3- Ouvrir le T-shirt sur le bord qui n'est pas découpé et couper en reliant les découpes en diagonale.

4- Tirer sur le fil pour l'étendre et rouler le trapilho en pelote.

Votre fil est prêt à être tricoté, croché, tressé, ...

Source : Godiche !  
<http://www.lagodiche.fr/2014/01/24/diy-comment-fabriquer-un-pelote-de-trapilho/>