

# Lessive liquide

## Ingrédients :

- ✓ 50g de copeaux de savon de Marseille ou d'Alep, sans huile de palme.  
*Vérifier que le savon est bien à base huile d'olive car l'huile de palme encrasse les vêtements. Cela coûte moins cher d'acheter un bloc de savon et de le râper soi-même (une râpe à fromage suffit et peut continuer à être utilisée pour la cuisine après nettoyage). Il faut juste de l'huile de coude. 😊*
- ✓ 2 litres d'eau
- ✓ 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

## Recette :

Faire bouillir 1 litre d'eau. Y verser les copeaux de savon pour les faire fondre, mélanger jusqu'à ce que le savon ait fondu.  
Ajouter le bicarbonate de soude et mélanger.  
Verser le reste de l'eau froide et mélanger. *Le fait de ne chauffer qu'une partie de l'eau permet de refroidir le mélange et de pouvoir le verser rapidement dans le contenant (bouteille en plastique de récup par exemple).*

## Utilisation :

Pour une machine à laver classique d'une capacité de 6 kg, utiliser entre 35 et 70ml de lessive liquide (équivalent de 1 à 2 capuchons de 35ml).  
Les vêtements n'auront pas d'odeur en sortant propres (contrairement aux lessives classiques qui puent la « rose » chimique). 😊  
Si vous voulez ajouter une bonne odeur à la lessive, vous pouvez ajouter des huiles essentielles, mais l'odeur s'évaporerait assez vite.

**Prix dans le commerce : de 2,58 à 9,70 € par litre**

**Coût du « fait maison » : 0,20 € par litre**

**Recette testée et approuvée par Laetitia**

