

# Adopter le mode de vie « zéro déchet »

## à Waterloo et Braine-l'Alleud

### Niveau 2

Bravo pour les efforts déjà accomplis ! Les 8 réflexes détaillés dans la brochure « Adopter le mode de vie zéro déchet (niveau 1) » sont bien entendu toujours valables, mais nous vous proposons ici d'aller un pas plus loin ! Il est en effet important d'adopter ce mode de vie pas à pas !

## 9. Acheter sans emballage (deuxième partie)

Les **courses alimentaires** sont évidemment une grande source de déchets. Il vous faudra donc trouver des magasins où les fruits et légumes ne sont pas emballés dans du plastique, où les produits secs sont disponibles en vrac, où vous pouvez avoir du fromage, de la charcuterie ou de la viande dans vos propres contenants, etc.



Venez avec vos propres contenants (sacs réutilisables, bocaux, boîtes, bouteilles...). Il faut d'abord oser, ensuite, c'est une question d'habitude.



Les magasins qui ont un autocollant comme celui-ci acceptent les contenants apportés par les clients. Voir liste des magasins à BL'A sur <http://brainelalleud.reseautransition.be/campagne-contenants-bienvenus/>... et d'une manière générale sur <http://www.zerowastebelgium.org/fr/carte/#area-3>

Pour les autres commerces, n'hésitez pas à essayer. Le client est roi et les commerçants acceptent souvent de servir dans vos propres contenants : ils y gagnent aussi !

Nous avons listé ici quelques magasins (généralistes et spécialisés) des environs. Cette liste n'est pas exhaustive et se base sur nos expériences en tant que clients, il se peut donc que des erreurs s'y soient glissées.

Les magasins Bio et/ou vrac : tous "contenants bienvenus" sauf chez Foodies pour certains produits

**Biostory** (Waterloo)

On y trouve : des fruits et légumes bio sans emballages, un large assortiment de produits en vrac, des cosmétiques en vrac, ...

Ouvert le dimanche. <https://biostory.be/>

**Hello Bio** (Waterloo)

On trouve : des fruits et légumes bio sans emballages, un large assortiment de produits en vrac, fromages, ... : uniquement de la nourriture.

Ouvert le dimanche. <https://www.hellobio.be/>

**Sequoia** (Waterloo)

On y trouve : des fruits et légumes bio sans emballages, un large assortiment de produits secs en vrac, des cosmétiques solides, ...

<https://www.sequoia.bio/>

**Coprosain, comptoir fermier** (Braine-l'Alleud)

On y trouve : de la viande, de la charcuterie, du fromage, des produits secs, du pain, des fruits et légumes bios,...

<https://www.coprosain.be/>

**Marché Saint Jean** (Braine-l'Alleud)

On y trouve : des fruits et légumes bio sans emballages, un large assortiment de produits secs en vrac, du fromage à la coupe , ...

Ouvert le dimanche.

**Relais Bio** (Braine-l'Alleud)

On y trouve : des fruits et légumes bio sans emballages, un large assortiment de produits secs en vrac, de l'huile, du thé, du fromage à la coupe.

Ouvert le dimanche matin. <http://www.lerelaisbio.be/>

**Le petit poids** (Braine-le-Château)

On y trouve : beaucoup de choses en vrac !

<https://aupetitpoids.be>

**WooCoop** (Waterloo)

On y trouve : des fruits et légumes bio ou raisonnés, des produits en vrac...

Les achats dans l'épicerie sont réservés aux coopérateurs.

Plus d'information sur le projet: <http://www.woocoop.be/>

**Foodies** (Waterloo)

On y trouve : des fruits et légumes sans emballages, des produits en vrac, une boucherie, une boulangerie. Attention cependant, pas de possibilité de tarer vos contenants pour l'épicerie.

Ouvert le dimanche. <https://foodiesmarket.be/>

## Les supermarchés

### **Carrefour Waterloo Centre**

Possibilité de donner des boites alimentaires au comptoir pour les fromages, la charcuterie et la viande.

### **Carrefour Mont Saint Jean (Waterloo)**

Petit rayon de produits secs en vrac.

Possibilité de donner des boites alimentaires au comptoir pour les fromages, la charcuterie et la viande.

### **Bio Planet (Braine-l'Alleud)**

Possibilité de donner des boites alimentaires au comptoir pour les fromages, la charcuterie et la viande.

### **Delhaize (Waterloo, Boulevard Rolin)**

En principe, ils acceptent aussi des boites alimentaires

## Les magasins spécialisés

Les stands de marchés. De plus en plus d'entre eux arborent l'autocollant « Contenants bienvenus ». N'hésitez pas à demander en faisant vos courses ! Beaucoup acceptent même si l'autocollant n'est pas affiché.

- ➔ Marché de Joli Bois (samedi matin)
- ➔ Marché du Chenois (dimanche matin)
- ➔ Marché de Braine-l'Alleud (vendredi : entre autres le champ Liberland -légumes bio et projet social- le poisson, la charcuterie, le fromage, les tapenades, olives, chocolat, bonbons... ;- ) et dimanche : poissonnier, tapenades, maraîcher, charcuterie, fromagère « la ferme de la Panneterie » : lait, crème fraîche dans bocaux en verre consignés, la maquée dans des pots en plastique consignés...

Voici également quelques magasins acceptant les contenants :

- Fromagerie Saint Michel
- Fromagerie Joli-Bois
- Chat-Hu-Thé
- Foodies Market (Bella Vita)
- L'accent Catalan (restaurant)
- L'alchimie du Chocolat
- Delicias de España
- Marée Gourmande
- Boucherie Meesmaeker
- Bar à Soupe
- Scarpetta
- Renmans

- Le tour du monde en épices
- Boucherie Potvin (*Braine-l'Alleud*)
- Boucherie chez Bernard (*Braine-l'Alleud*)
- ...

## 10. Acheter/ faire des produits d'entretien zéro déchet

La salle de bains et le ménage peuvent aussi être une grande source de déchets, notamment au niveau des contenants. Or, il existe plein d'alternatives sans emballages ...ou presque ! N'hésitez pas à essayer plusieurs marques ou recettes, à demander conseil autour de vous, il faut parfois un peu de temps pour trouver les produits qui vous conviennent !

Voici quelques **produits d'entretien faciles à réaliser** avec quelques ingrédients de base : produit lave-vitres, crème à récurer, produit de nettoyage de toilettes, ...

Voici quelques exemples de **produits à acheter** (voir adresses ci-dessus) :

- Le savon, le shampoing et le dentifrice solides, pour remplacer les versions liquides, contenues dans des contenants en plastique non recyclable.
- Les oriculi (ou cure-oreille) et cotons démaquillants lavables pour remplacer les cotons-tiges et la ouate jetable



## 11. Recycler un maximum de déchets qui n'ont pu être évités

Dans notre société, il est impossible de ne générer aucun déchet. C'est pourquoi essayons un maximum de recycler ce qui n'a pu être évité. Quelques exemples :

- Les bouchons en plastique sont récupérés par BAH (bouchons d'aide aux handicapés) dans le but d'être recyclés et d'offrir du matériel pour des PMR.  
<https://bah.blog4ever.com/articles/points-de-collecte> pour consulter les points de collecte.
- Les bouchons synthétiques et en liège sont également récupérés et recyclés en panneaux d'isolation, par ex.
- Depuis peu, la déchetterie de Braine-l'Alleud accepte les films en plastique souple (par exemple ceux qui emballent vos magazines) pour les recycler.
- Deux fois par an, Brantano propose de récupérer vos chaussures usagées pour les recycler.